

ACTA N° 184

FECHA: Chinauta, abril, 11 del 2024.

HORA: 10:00 a.m. – 11:00 am.

LUGAR: SALA SENSORIAL – COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH

TEMA: Manejo de dietas especiales

ASISTENTES: Auxiliares del servicio de alimentos, técnico en gastronomía

ORDEN DEL DÍA:

1. OBJETIVO:

Socializar en qué consiste y tipos de dietas especiales que ofrece el servicio de alimentos a todas las personas mayores del hogar Nazareth Chinauta.

2. INTRODUCCIÓN:

Es aquella que se pauta y se determina para tratar y/o controlar una determinada enfermedad. En algunos casos la dieta puede ser la solución para una determinada anomalía y en otros, será complementaria a un tratamiento o pauta dentro de una actuación multidisciplinar.

Una modificación alimentaria es el conjunto de las sustancias alimenticias que componen el comportamiento nutricional de los seres vivos, estas modificaciones pueden variar de acuerdo a las diferentes patologías generando restricción o exceso de ciertos nutrientes, es por esto que cumplir con las modificaciones alimentarias es necesario para guardar un adecuado control de las diferentes enfermedades, generando una adecuada calidad de vida en las personas mayores de la institución.

3. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

El contenido de la temática a plantear se realiza, teniendo en cuenta las investigaciones realizadas por la profesional en nutrición y el documento de alimentarias en el servicio social centros comunidad de cuidado.

DESARROLLO:

1. Se realiza pre-test con los siguientes resultados:

Nombre	Respuestas correctas	Respuestas incorrectas
Esperanza Herrera	1	1
Andrés Gerardo Cangrejo	1	1
Laura Bernal	0	2
Sergio Góngora	1	1
Martha Rodríguez	1	1
Ruth Rico Mora	1	1
Luz Mery Ardila Aguilar	1	0
Patricia Cruz	1	1

Se realiza socialización al talento humano de la institución sobre los diferentes conceptos como: definición de dietas especiales, patológicas crónicas más comunes, categoría de dietas especiales, como dietas con modificación en consistencia, dietas con modificación en macronutrientes, dietas con modificación en micronutrientes y dietas con modificación especial) y finalizando con la resolución de dudas de los asistentes.

Se realiza explicación del documento de orientación modificaciones alimentarias en el servicio social centros comunidad de cuidado en donde se aclaran conceptos y subtemas de interés.

2. Se realiza el pos-test obteniendo los siguientes resultados:

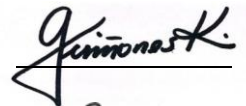
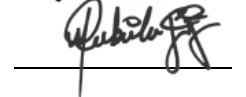
Nombre	Respuestas correctas	Respuestas incorrectas
Esperanza Herrera	2	0
Andrés Gerardo Cangrejo	2	0
Laura Bernal	1	1
Sergio Góngora	2	0
Martha Rodríguez	1	1
Ruth Rico Mora	2	0
Luz Mery Ardila Aguilar	2	0
Patricia Cruz	2	0

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Socializar formato estandarización de porciones.	K. Maireth Quiñones	Mayo 2024

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 07 de mayo de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
K. Maireth Quiñones	Nutricionista Dietista	Hogar Nazareth Chinauta	
Rubiela Giraldo	Coordinadora	Hogar Nazareth Chinauta	

Anexos: Evidencia fotográfica, lista de asistencia y soporte de pre y post test.

Elaboró: K. Maireth Quiñones- Nutricionista Dietista

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



LISTADO DE ASISTENCIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA		Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1				
1 Tema: Manejo de dietas especiales.		2 Lugar: Sala Sensorial - H. Nazareth		3 Fecha y hora: 11-04-2024 10 am - 11 am				
4 Item	5 Nombres y Apellidos	6 Documento de identidad	7 Entidad o Dependencia	8 Rol / Cargo	9 Planta / Contratista	10 Correo electrónico	11 Teléfono y Ext. / Celular	12 Firma
1	Andres Gerardo Cordero	1089743594	H. Nazareth	Gastronomía	"	"	3214227044	[Firma]
2	Luz Acero Andika A	39621944	H. Nazareth	O.P.C.	"	"	313453433	[Firma]
3	Laura Yirith G	1233491156	H. Nazareth	O.P.C.	"	"	3222549062	[Firma]
4	Esperanza Herrera T	53930679	H. Nazareth	O.P.C.	"	"	3108571164	[Firma]
5	Suleiny Patricia Cruz	1069735405	H. Nazareth	O.P.C.	"	"	3014603891	[Firma]
6	Ruth Rico Mora	521325732	H. Nazareth	O.P.C.	"	"	3218110035	[Firma]
7	Martha Rodriguez	3525162	H. Nazareth	O.P.C.	"	"	3232932337	[Firma]
8	Sergio Andres Gonzalez	1028366771	H. Nazareth	O.P.C.	"	"	3002324579	[Firma]
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SOPORTES DE PRE Y POST-TEST

FUNDACION INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
PRE TEST – MANEJO DE DIETAS ESPECIALES

11-04-2024

PREGUNTA 1.
DEFINA ¿QUÉ ES UNA DIETA ESPECIAL?
Son dietas que tienen el objetivo de satisfacer la necesidad de una persona teniendo en cuenta todos los condicionantes.

PREGUNTA 2.
MENCIONE 4 DIETAS ESPECIALES

1. Diabéticas
2. Sobre peso
3. Bajo peso
4. Renales

FUNDACION INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
PRE TEST – MANEJO DE DIETAS ESPECIALES

11-04-2024

PREGUNTA 1.
DEFINA ¿QUÉ ES UNA DIETA ESPECIAL?
Es una comida según la dieta de la persona mayor según su patología.

PREGUNTA 2.
MENCIONE 4 DIETAS ESPECIALES

1. Bajo peso
2. sobre peso
3. Diabéticos
4. Renales

FUNDACION INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
POS TEST – MANEJO DE DIETAS ESPECIALES

PREGUNTA 1.
DEFINA ¿QUÉ ES UNA DIETA ESPECIAL?
Son dietas que tienen el objetivo de satisfacer la necesidad teniendo en cuenta todos los condicionantes o enfermedad.

PREGUNTA 2.
MENCIONE 4 DIETAS ESPECIALES

1. hipoglucida
2. hipercalórica
3. Lactea
4. hiposódica

FUNDACION INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
POS TEST – MANEJO DE DIETAS ESPECIALES

PREGUNTA 1.
DEFINA ¿QUÉ ES UNA DIETA ESPECIAL?
Es para evitar enfermedades según su patología.

PREGUNTA 2.
MENCIONE 4 DIETAS ESPECIALES

1. hipoglucida
2. hipercalórica
3. alta en fibra
4. hiposódica

FUNDACION INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
PRE TEST – MANEJO DE DIETAS ESPECIALES

11-04-2024

PREGUNTA 1.
DEFINA ¿QUÉ ES UNA DIETA ESPECIAL?
La dieta especial es cuando por enfermedad se les asigna otra dieta para que no se les complique más la enfermedad.

PREGUNTA 2.
MENCIONE 4 DIETAS ESPECIALES

1. Diabéticos
2. renales
3. astringentes
4. Sobre peso

FUNDACION INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
PRE TEST – MANEJO DE DIETAS ESPECIALES

11/04/24

PREGUNTA 1.
DEFINA ¿QUÉ ES UNA DIETA ESPECIAL?
Aquella que se le da a una persona que requiere un cuidado nutricional.

PREGUNTA 2.
MENCIONE 4 DIETAS ESPECIALES

1. Diabéticas
2. Renales
3. Hipercalóricas
4. Astringentes

FUNDACION INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
POS TEST – MANEJO DE DIETAS ESPECIALES

PREGUNTA 1.
DEFINA ¿QUÉ ES UNA DIETA ESPECIAL?
Es cuando se le maneja nada de lactosa si están mal de estómago.

PREGUNTA 2.
MENCIONE 4 DIETAS ESPECIALES

1. Sin lactosa
2. Baja en fibra
3. Alta en hierro
4. Baja en proteínas

FUNDACION INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
POS TEST – MANEJO DE DIETAS ESPECIALES

PREGUNTA 1.
DEFINA ¿QUÉ ES UNA DIETA ESPECIAL?
Es la que debemos dar a una persona cuando necesita ciertos nutrientes.

PREGUNTA 2.
MENCIONE 4 DIETAS ESPECIALES

1. hipoglucida
2. Astringentes
3. Renales
4. hipercalóricas

FUNDACION INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
PRE TEST - MANEJO DE DIETAS ESPECIALES

11-04-2021

PREGUNTA 1.
DEFINA ¿QUÉ ES UNA DIETA ESPECIAL?
El brocoli es muy bueno para la dieta

PREGUNTA 2.
MENCIONE 4 DIETAS ESPECIALES

1. la sopa de verduras
2. el caldo
3. papaya
4. arroz

FUNDACION INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
PRE TEST - MANEJO DE DIETAS ESPECIALES

11-04-2021

PREGUNTA 1.
DEFINA ¿QUÉ ES UNA DIETA ESPECIAL?
Es cuando debemos tener en cuenta los requerimientos medicos o situaciones en las que no pueden consumir la dieta normal

PREGUNTA 2.
MENCIONE 4 DIETAS ESPECIALES

1. Diabeticos
2. Renales
3. Hipertensivos
4. Sobrepeso

FUNDACION INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
PRE TEST - MANEJO DE DIETAS ESPECIALES

11-04-2021

PREGUNTA 1.
DEFINA ¿QUÉ ES UNA DIETA ESPECIAL?
Una dieta especial es aquella donde se tiene en cuenta una restricción alimentaria, cuidando la salud y nutricional del paciente.

PREGUNTA 2.
MENCIONE 4 DIETAS ESPECIALES

1. Renales
2. Diabeticos
3. Astringentes
- 4.

FUNDACION INSTITUTO TECNOLOGICO DEL SUR
CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA
POS TEST - MANEJO DE DIETAS ESPECIALES

PREGUNTA 1.
DEFINA ¿QUÉ ES UNA DIETA ESPECIAL?
Es aquella a la cual se trata de mantener en una dieta donde se controle y ayude al paciente a tratar su enfermedad con el fin de mejorar su alimentacion y tener una mejor calidad de vida.

PREGUNTA 2.
MENCIONE 4 DIETAS ESPECIALES

1. hipoglucida
2. hiposodica
3. Alta en fibra
4. Astringentes